



Starosta Kielecki-
Tomasz Pleban
zaprasza na

IV Seminarium dla Seniorów

PN. „ZDROWIE PSYCHICZNE
MIESZKAŃCÓW POWIATU KIELECKIEGO”

Program spotkania:

1

Zdrowie
psychiczne
i emocjonalne
Seniorów

2

Znaczenie
duchowości
i religijności
w procesie
adaptacji do
starości

3

Ochrona praw
Seniorów

4

Aktywność fizyczna
i ćwiczenia
umysłowe jako
fundament zdrowia
psychicznego

Termin: 7 października 2025 r. godz. 10:00-13:00

Miejsce: Starostwo Powiatowe w Kielcach
sala 268

(ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce)

Zarezerwuj miejsce do dnia 3 października 2025 r.!

Kontakt: Joanna Grela-Bąk tel. 041 200 16 31

adres e-mail: grela.j@powiat.kielce.pl

